

INSTRUCCIONES PARA DESPUÉS DE INTERVENCIÓN DE CIRUGÍA E IMPLANTOLOGÍA BUCAL

1. Muerda una gasa después de la operación durante 30 o 60 minutos. Después, si no sangra, la puede retirar.
2. Coloque una bolsa de hielo o toallas frías en la cara (zona intervenida) durante las primeras 24 horas. Vigile no enfriar demasiado la piel de la mejilla de la zona operada. Debe mantener el frío 10 minutos y descansar 30 minutos, así durante el mayor tiempo posible (suficiente con 2 o 3 horas).
3. No se enjuague la boca durante las primeras 24 horas (primer día). Con los enjuagues podría desalojarse el coágulo e interrumpir el proceso normal de curación y producir un sangrado continuo.
4. Durante las primeras 48 horas puede notar que rezuma un poco de sangre por la herida. Si aparece un sangrado anormal, doble una gasa, colóquela sobre la zona y muerda durante 30 minutos (puede repetirlo varias veces).
5. El primer día, la dieta será fría y blanda. Beba mucho líquido. Mastique por el lado no intervenido y evite alimentos irritantes.
6. Mantenga reposo relativo durante el primer día, no realizar ejercicios ni movimientos bruscos.
7. Es preferible mantener una postura en la que la cabeza esté a nivel más alto que el cuerpo (cabeza erguida). Por ejemplo: sentado o en cama con almohadones o con el cabezal alto.
8. Recomendamos no fumar durante el postoperatorio, por lo menos 7 días después de la intervención. No tome alcohol ni bebidas carbónicas (refrescos cola).
9. Recuerde tomar la medicación que le hayan prescrito.
10. Al día siguiente de la intervención ya puede enjuagarse la boca, con agua templada y sal (una cucharada en medio vaso de agua) o con algún colutorio de **Clorhexidina**. Enjuáguese durante 30 o 60 segundos y expúlselo, después de cada comida (3 veces al día).
11. Procure que su higiene bucal sea correcta, use un cepillo de dientes muy suave en la zona intervenida. Debe hacerlo después de cada comida (3 veces al día).
12. Durante el postoperatorio (hasta el 7º o 10º día) puede presentar hinchazón y hematoma, dolor, dificultad a la apertura de la boca y, posiblemente, malestar general y unas décimas de fiebre (normal hasta 38°C). No realice trabajo o ejercicio físico importante.
13. Si la intervención ha precisado sutura (puntos) no reabsorbibles, recuerde que tendrán que retirárselos a los 7 o 10 días de la intervención. Puede notar molestias debido a la tensión de la sutura e incluso algún punto se puede soltar.
14. No se enjuague con agua oxigenada ni tome aspirina®.
15. **Siga otras posibles recomendaciones que el doctor/a le haya dado.**

En caso de **urgencia**, llame al teléfono 695 254 537 / 605 958 768